

PROGRAMME DE FORMATION CERTIFIANTE EN AROMATHERAPIE

Dispensé en 7 jours par **Didier RAMIANDRASOA**

FORMATEUR N° 82 69 09213 69 référencé ANFH et validé Datadock

Certificat N° RNQ 4365 (AB certification Qualiopi)

Ingénieur chimiste aromatalogue

<https://didiera-aromatherapie.com>

AROMATHERAPIE ET CONNAISSANCE DE SOI

1^{ère} journée : Bases de l'Aromathérapie scientifique ou la connaissance moléculaire

Définitions de l'Aromathérapie et de la Phytothérapie

Modes d'obtention des huiles essentielles, hydrolats et autres extraits de plantes

Description botanique : notions de qualité, de goût du terroir, du Label et du BIO

Composition biochimique : notion de chémotype et les caractéristiques physiques

Différence entre fiches caractéristiques et fiches analytiques

Découverte olfactive (Huiles de Madagascar notamment)

2^{ème} journée : la connaissance de soi à travers les tempéraments

Les 4 types morphologiques selon Hippocrate (**Médecine traditionnelle occidentale**)

Test sur les 4 tempéraments

Référentiel électrique des molécules aromatiques correspondantes

Classifications qualitative et quantitative des molécules yin et yang

Approche des synergies possibles en Aromathérapie

Les différentes qualités des huiles essentielles selon leurs chémotypes

Commentaires sur les fiches analytiques et le positionnement de l'huile essentielle dans le référentiel

3^{ème} journée : l'Aromathérapie énergétique

Les chémotypes et leurs caractéristiques psycho-émotionnelles

Les huiles sacrées et leurs propriétés

L'âme des plantes à Madagascar (Initiation à la **Médecine traditionnelle malgache**)

Approche des fréquences des huiles essentielles / La caractérologie des huiles essentielles

L'Intelligence émotionnelle

Aromachologie ou les odeurs des molécules aromatiques

Cas réels en pratique psycho-émotionnelle

4^{ème} journée : AROMA – AYURVEDA

Ayurveda ou Science de la Vie (**Médecine traditionnelle indienne**)

Les comportements ayurvédiques ou doshas / Test sur les doshas

Les 7 types de constitution / Tableau des gunas

Référentiel électrique des molécules aromatiques correspondantes aux doshas

Les chakras et leurs équivalences

5^{ème} journée : AROMA ET ACUPUNCTURE

Les 5 éléments de la **Médecine traditionnelle chinoise**

Test sur son élément chinois / Les mouvements

Les huiles essentielles chémotypées et les méridiens

Référentiel électrique des molécules aromatiques correspondantes aux 5 éléments chinois

Molécules et Méridiens YIN et YANG

6^{ème} journée : l'Aromathérapie proprement dite

Modes d'application des huiles essentielles : qualité et dosage

La diffusion atmosphérique

L'usage externe : inhalation, massage, application locale ou cutanée

L'usage interne : ingestion, sublinguale, perlinguale, ovules, suppositoires

Les bases essentielles : matière grasse et sirupeuse

Hydrolathérapie : l'avenir de l'Aromathérapie

Illustration à travers la sphère respiratoire : applications tous âges

Notions sur l'AROMATHERAPIE QUANTIQUE

7^{ème} journée : Aromathérapie clinique et diverses applications personnalisées

Les protocoles validés en milieu de soins hospitaliers et en officine

Le massage aromatique, l'Aroma cosmétique, la cuisine aromatique, le Parfum aux huiles essentielles, les produits d'entretien ménager et corporel aux huiles essentielles

L'Aromathérapie autour des maladies de civilisation, la cicatrisation des plaies, la femme enceinte, ...

Tests d'évaluation des cours / Cas réels en pratique intégrative

Coût de la formation en 2022 : 150 euros HT par jour et par personne

Attestation de formation certifiante délivrée sur présence effective aux 7 journées et approbation

Facture sur demande (TVA 20% en sus) accompagnée des feuilles de présence